

教授们的矜持与尊严

自己写不出文章，写出来也是官样文章，要么就是不适合我这个年纪带点小资的玩意儿，所以只有把别人的文章来张贴一下。

《教授们》是我喜欢的一本杂志书《读库》中的一篇。简洁的文字记录了二十多位已经作古的教授们。文章的题记是：曾有这么一个年代，大学教授们矜持而有尊严。如今那个时代毫无疑问已经彻底地过去了。如今太多与大学无关的东西充斥着本应该相对平静的校园，这些似乎还不那么可怕，也许更为可怕的是，我们这些在大学校园里生活的人们思想中的杂乱无章，以及在这种杂乱无章中价值的失落和方向的迷失。我们需要什么？我们能做什么？我们该做什么？也许《教授们》多多少少能给我们一些启示，唤醒我们作为一名大学教师的

职业认同感，以及应有的矜持和尊严。

说起尊严，想起早上上班的时候，车上的以为美女乘客说道学校的一些年轻老师费城不喜欢现有的工作，可是又不得不做，毕竟教师还是一份基本上可以养家糊口的职业。车上刚好有一本，昨晚手上正在读的《马克思：1844 年经济学哲学手稿》，其中就是说到了关于劳动的问题。马克思的意思是：劳动是人的第一需要，因为劳动本质上应该是生命自由的一种展现，而在工业文明中，劳动往往会成为一种谋生的手段，这样，劳动的人成为了工具，劳动也就成为了对个体生命的否定。看来：只有把“不沦落为工具”作为前提，才是谈论尊严的开始。不说了，不说了。有时候我很怕走进图书馆，因为面对图书馆里如兵团列阵一般的书籍，总是会失去写作甚至表达的勇气。因



为“前人之述备矣”，还有什么可说的呢，失语在这个时候似乎是一种必然，。这不，关于异化劳动的问题，100 多年前，马克思就说过了。不过，不作为原创的思

(柳松)

赵元任：多“好玩儿”的语言



(赵元任 (1892–1982)，江苏武进人。国际知名的语言学大师，中国现代语言学的奠基者之一。)

赵元任一生中最大的快乐，是到了世界任何地方，当地人人都他做“老乡”。

二战后，他到法国参加会议。在巴黎车站，他对行李讲巴黎土语，对方听了，以为他是土生土长的巴黎人，于是感叹：“你回来了啊，现在可不如从前了，巴黎穷了。”

后来，他到德国柏林，用带柏林口音的德语和当地人聊天。邻居一位老人对他说：“上帝保佑，你躲过了这场灾难，平平安安地回来了。”

1920 年，英国哲学家罗素来华巡回讲演，赵元任当翻译。每到一地方，他都用地方的方言来翻译。他在途中向湖南人学长沙话，等到了长沙，已经能用当地话翻译了。讲演结束后，竟有人跑来和他攀老话。

这位被称为“中国语言学之父”的奇才，会说三十三种汉语方言，并精通多过语言。研究者称，赵先生掌握语言的能力非常惊人，因为他能迅速地穿透一种语言的声调韵律，总结出一种方言乃至一种外语的规律。

他还被称为罕见的通才、一个“文艺复兴式的智者”。作为与梁启超、王国

维、陈寅恪并称于世的清华国学院“四大导师”，语言学是他着力最深的领域，然而他同时还兼授物理、逻辑等课程。

他雅好音乐，曾专攻和声学与作曲法，会摆弄多种乐器，毕生都与钢琴为伴。他一生创作过一百多件音乐作品，包括声乐和器乐。他跟他的女儿们，凡有机会聚在一起，就组成一个家庭合唱团，分声部地练习演唱他的新作或旧作。

赵元任告诉女儿，自己研究语言学是为了“好玩儿”。在今人看来，淡淡一句“好玩儿”背后藏着颇多深意。世界上很多大学者研究某种现象或理论时，他们自己常常是为了好玩。“好玩者，不是功利主义，不是沽名钓誉，更不是哗众取宠，不是一本万利。”

语言学家陈原在回忆文章中写道：“赵元任，赵元任，在我青少年时代，到处都是赵元任的影子。”少年时，他着迷于赵元任翻译的《阿丽思漫游奇境记》（这本是赵兴之所至偶一为之，却成就了一部儿童文学景点译作）。长大了，想学“国语”，就用赵元任的《国语留声片课本》当老师。后来迷上了音乐，迷上了赵元任的音乐朋友萧友梅介绍的贝多芬《欢乐颂》，也迷上了赵元任谱曲并亲自演唱的《教我如何不想她》。

上世纪二十年代，赵元任为商务印书馆灌制留声片，以推广“国语”。有一则轶闻，难断真假，但颇可见赵氏当年的风光。赵元任夫妇到香港，上街购物时偏用国语。港人惯用英语和广东话，通晓国语的不多。他们碰上的一个店员，国语就很糟糕，无论赵元任怎么说他都弄不明白。赵无奈。谁知临出门，这位老兄却奉送他一句：“我建议先生买一套国语留声片听听，你的国语实在太差劲了。”

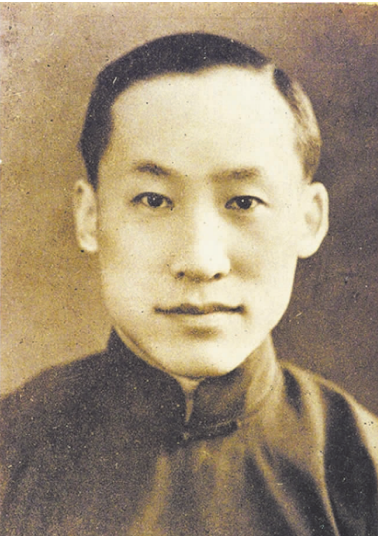
赵元任问：“那你说，谁的国语留声片最好？”

“自然是赵元任的最好了。”

赵夫人指着先生笑曰：“他就是赵元任。”

店员愤愤：“别开玩笑啦！他的国语讲的这么差，怎么可能是赵元任。”

叶企孙：大师的大师



(叶企孙(1898–1977)，上海人。物理学家，近代中国科学事业的奠基者之一。)

直至今日，叶企孙，仍是一个罕为公众所知的人物，即便知道，对不少人而言，他也仅仅意味着一段传奇：清华大学教授，帮助抗日军民造地雷炸药。

这段传奇，不知《地雷战》为何物的少年们不会知道；无数次看过《地雷战》，至今提起还津津乐道的那几辈人，也无从知晓。因为，在这部著名的电影中，你丝毫看不见当年爱国学生的踪影，种种巧妙的地雷和神奇的炸药，全部是农民兄弟创造发明。

事实上，这段历史的真相是，抗战初期，清华大学理学院院长叶企孙最亲密的学生熊大缜投笔从戎，到吕正操将军领导的冀中抗日根据地，利用专业知识为部队制造烈性炸药、地雷、雷管、无线电等军需品。后叶企孙又派一批清华师生职工穿越日军封锁线进入冀中，以技术支持抗日游击战。同时他本人在天津，在日军监视下组织大学爱国师生秘密生产 TNT 炸药，无线电发报机等，偷运至冀中供应抗日部队。

美国外交官曾深入抗日根据地考查，回国后在报纸上撰文，称冀中的各色地雷不逊于美国的火箭，美国掌握的技术中国的晋察冀都有了。

国难当头，超然的教授挺身而出。在另一场灾难中，超然的叶企孙也未能幸免。

熊大缜从军后不久，被怀疑为钻入革命队伍的特务，由晋察冀军区“锄奸队”秘密逮捕并处决。此案定性为“特务”，从平津来冀中参加抗战的知识分子近百人呗株连，一律受到逮捕关押和严刑审讯。“文革”开始后，熊大缜特务案被重新提出并进一步调查。连普通国民党员都不是的叶企孙，竟被诬为国民党中统在清华的头子，说熊大缜是受他的派遣打入根据地，他向抗日军民提供的援助，也被说成是来自国民党反动派。

院系调整中调至北大的叶企孙，被红卫兵揪斗、关押、抄家，并被送往“黑帮劳改队”。突然受到的刺激，曾使他一度精神错乱。1968 年，他被正式逮捕关押，在押期间，受过八次连续提审，写过多次“笔供”。关押一年多以后，由于“内查外调”查无实据，他被放回北大，在特务嫌疑犯的莫须有罪名下继续受到打击和监视。

当时叶企孙住进北大的一间斗室，本来风度翩翩的名教授，腰已经弯到了九十度。

叶企孙本人是哈佛大学博士，归国后，他创建清华大学物理系和理学院，并长期掌舵。他当年延聘的教师熊庆来、萨本栋、周培源、赵忠尧、吴有训等，物理系学生王淦昌、赵九章、钱伟长、钱三强、王大珩、朱光亚、周光召等，理学院其他系学生陈省身、华罗庚、袁涵青等，不下六七十人，几乎都成为国内外科技界的精英和科学院院士。清华教授曾昭沅赞叹此为“神话般的成绩”，另一方面，曾教授却不得不扼腕：“然而这位泰斗的晚年却是那样地孤苦无助。”

1986 年，熊大缜案平反，次年，叶企孙的平反文件正式公布。1992 年，海内外上百位知名学者联名向清华大学呼吁为叶企孙建立铜像，1995 年铜像落成。

静观此事的曾昭沅以“不无周折”形容之。尘埃落定后，让他倍感神伤的却是：如今，叶先生的胸像就安放在清华新区第三教学楼那个简陋的空荡荡的门厅里，而不是像赵忠尧院士所想象那样，树立在“校园中心区”。

《江西信息应用职业技术学院报》编辑委员会

主 任：严智雄

副主任：孙远光

委 员：

(按姓氏比划排序)

李 文 李忠新

吴丙午 罗水平

柳 松 祖文英

施越英 赵增吉

张富强 黄 武

梁 超 管银枝

主 编：柳 松

执行主编：李忠新

编 辑：张跃辉

李思楠

编辑部地址：

江西信息应用职

业技术学院党委

宣传部

投稿邮箱：

Leezhongxin@163.

com

电 话：85273252

邮 编：330043

春 困

每天早晨一上

班，只见办公区内女

同事、男同事哈欠连

天，一个二个都说没

睡醒，提不起精神，浑

身懒洋洋的。这是很

多人的一种状态，这

种现象叫做“春困”。

由于季节变化明显，

早晨环境又宜人酣

睡，大多数人都说睡

不醒，出现“春困”。

季节原因：由于



江西信息应用职业技术学院报

JIANGXI VOCATIONAL&TECHNICAL COLLEGE OF INFORMATION APPLICATION DAILY

主 办 中共江西信息应用职业技术学院委员会

2012 年第一期总第 24 期

赣内资字第 073 号

编辑：院报编辑部

内部资料 免费交流



日前，学院党委书记、院长严智雄在学院中心组学习中发表了重要讲话，对学院今后一段时间的工作提出了纲领性的方向。全院教职工应认真领会，坚定信心，朝着既定的方向努力工作开创业学院工作新局面。

学院高职办学已经走过了十年的历程，十年来，经过全院广大教职工的共同努力，学院各方面工作都取得了积极的成果。我们通过不断地探索，明确了什么是高职，这一重大的方向性命题，学院顺应了时代的潮流以及教育改革的大趋势，在如何办好高职的方面也摸索出了

许多成功的路径。然而，我们也应该清醒地认识到，在高职教育方兴未艾的大背景中，在激烈的市场竞争环境中，我们自身工作的差距。与此同时，由于历史的原因，长期制约学院发展的基础设施建设这一瓶颈在短时期内依然不能有效突破。为此，这就要求我们进一步树立信心，凝聚力量，找准工作重点，实现有效突破。

一、保障经费收入，推进基础设施建设

目前，新校区建设工作正在稳妥有效地进行，新校区建设是学院办学条件改善的重大突破。在以新校区建

设为重点的基础设施建设过程中，资金保障将成为新校区建设的一个关键。为此，在学院依然是招生经济

的背景下，保证招生足够的生源，保证学院发展所需的资金增长，始终是一个关键。学院目前已经形成了一套行之有效的招生模式，在近几年生源下降的情况下，学院上下更应充分树立危机意识、认识到招生工作的重要性，各部门应积极参与配合

招生工作。

二、推进成果创建，打造学院品牌

学院一直以来非常重视成果创建工作。根据目前学院情况，和同等院校比规模、比校园、比财力显然不是我们的强项。为此，通过有效的成果创建，树立学院品牌，扩大学院影响不失为一条事半功倍的途径，应该成为学院今后一段时间的工作重点。成果创建工作可以不受基础设施的制约，只要各部门予以重视，保证人力、财力，就能取得很好的效果。成果创建工作也要注意，要把有限的资源用在刀刃上，要有所

为有所不为，要选择有影响的重点项目组织参赛，争取有所突破。

三、与时俱进，主动融入

从教育行政部门的一些会议以及颁布的相关文件中，我们可以看出，教育理论研究成果转化为执政理念的速度越来越快。这就要求我们不断加强职教理论学习，不断更新观念，把握高职教育规律，与时俱进，及时把握教育发展方向，要积极融入到社会、市场中，在办学体制、机制和办学模式有新的改革和创新突破。

四、凸显特色，实现“差异发展”

作为信息学院，信息无疑是我们的一个特色，但是在实际工作中，学院的“信息”特色并没有得到很好的体现，在越来越凸显的“差异发展”、“差异竞争”中，如果在招生中一谈到“信息类专业”，考生就能想到我们学院，那我们的专业特色就得到了体现，反之就是没有得到体现。如何体现我们的专业特色，要做的工作很多，但最基本的一点就是我们的基本建设、日常教学、专业建设、师资培养始终要围绕“信息”两个字。要在努力实现

“差异发展”上有新突破。

五、明确职责，优化内部治理结构

关于内部治理结构问题，涉及两个重要理论，一是“委托—代理”理论，二是“产权理论”。这两个理论已经成为现代公司实施有效治理的重要支撑，我们要加以借鉴。“委托代理理论”其实就是“谁向谁负责”的问题，一个组织有多重委托—代理关系，对于公办院校而言，委托代理关系是混乱的，我们遭遇到同样的问题。目前学院即将出台新的管理办法，向各系下发工作规程，各系是系主任负责制，系主任、系书记、系副主任要有具体的分工，通过制度化的系务会、支部会、教研室主任会，明确“谁向谁负责”的问题，认真执行规范，创造性开展工作，从而达到优化学院治理结构的目的。

经过多年的办学实践，我们有效克服了“生存危机”，我们已经积累了许多好的做法与经验，但我们将面临更大的挑战，那就是“发展危机”，今后我们应该更加注重制度文化的积淀和创新，要坚持理念、实干创新，把学院工作推向更高的水平。

学院召开第八届三次教职工代表大会



学院召开第八届三次教职工代表大会

3 月 6 日，我院召开第八届三次教职工代表大会，院党委书记、院长严智雄、院党委副书记孙远光、副院长张溪、副院长顾勇、副院长钟水平、纪检书记邓旭华、五级职员、党委委员罗小平及教职工代表 65 人出席会议。

院党委书记、院长严智雄在会上做了《学院工作报告》，严智雄院长在《报告》中表示，一年来，学院党委团结带领全院教职员工，深入贯彻科学发展观，落实教育发展规划纲要，坚持“以服务为宗旨，就业为导向，产学研相结合”的办学方针，坚持“育人为本、铸造精品”的办学理念，推进党员“创先争优”活动，并贯彻

落实教育会议精神，以“发展提升年”活动为契机，科学谋划，狠抓落实，全面提升学院人才培养水平，促进学院健康持续发展，学院事业发展取得显著成效，主要体现在五个方面：一是组织有序，党的建设与思想政治工作得到强化；二是深化改革，教育教学质量显著提高；三是加强领导，招生就业与学生工作成

绩斐然；四是注重积淀，校园文化丰富多彩；五是强化服务，后勤安全保卫展现新面貌。

对于 2012 年学院的主要工作，严智雄院长在《报告》中归纳为六个方面，一是深入学习贯彻科学发展观，以优异成绩迎接党的十八大胜利召开；二是规范管理，做好新校区建设工作；三是以迎接人才培养水平评估为指向，进一步规范教育教学；四是扎扎实实，努力落实“十二五”规划；五是认真总结高职办学十周年的经验；六是锐意进取，狠抓落实，做好各项工作。严智雄院长最后在《报告》中强调，每个部门，每位教职工，都要牢

固树立教育就是服务的认识。为学生的生活服务，为学生的学习服务，为学生的成长服务。在服务中育人。以营造温馨、和谐、平安校园为目标，检验、思考、改进我们的各项工作。

副院长张溪受工会委员会委托，向大会做《工会工作报告》。他在《报告》中首先对 2011 年我院工作进行了回顾，2011 年我院工会在“完善工会制度建设，推进学院民主政治建设；加强师德师风建设、提升教职工素质；扎扎实实搞好工会建设，切实维护教职工的权益；重视女职工工作，发挥女职工作用”等五个方面做出了应有的贡献。

对于 2012 年的工会工作，张溪副院长在《报告》中表示将围绕六个方面展开，一是紧密围绕党和国家的重大部署，围绕学院工作重心，发挥工会组织优势，扎实做好各方面的工作；二是加强理论学习，进一步加强双代会制度建设和工会各项制度的完善；三是进一步加大对教职工办实事、办好事的力度；四是进一步加强工会干部，努力增强构建和谐校园的能力；五是以文体活动为载体，大力加强校园文化建设；六是加强工会财务管理，提高经费的使用效益。张溪副院长在《报告》最后表示，学院 2012 年工作目

标已经明确，工会将在学院党委的正确领导下，在行政的大力支持下，充分调动

和发挥广大教职工的参与热情，齐心协力、共谋发展，为学院的建设与发展作出更大的贡献。

大会先后还听取了学院计财处处长付桂芳同志、工会财务委员农孟安同志分别做的《学院财务报告》和《工会财务报告》。大会最后选举邓旭华同志担任学院第八届工会委员会主席。



院党委书记、院长严智雄在会上做《学院工作报告》



副院长张溪向大会做《工会工作报告》

中心组学习传达虞国庆

《在 2012 年全省教育工作会议上的讲话》精神



中心组学习虞国庆《在 2012 年全省教育工作会议上的讲话》精神；

日前,学院中心组组织专门学习,听取学院党委副书记孙远光传达江西省教育厅厅长虞国庆《在 2012 年全省教育工作会议上的讲话》和《在全省教育系统安全稳定暨信访工作会议上的讲话》精神,学院党委书记、院长严智雄主持学习。

会上,孙远光副书记首先传达了江西省教育厅厅长虞国庆《在 2012 年全省教育工作会议上的讲话》精神。虞国庆厅长的《讲话》首先从“教育园区建设、教育民生工程、义务教育均衡发展、职业教育校企对接、高校毕业生就业工作”等十个方面对我省教育工作在过去一年取得的成绩进行了总结回顾。并表示这些体会和经验弥足珍贵,要在今后的工作中继续坚持和完善。在此基础上,虞国庆厅长在《讲话》中,对 2012 年全省教育工作的主要任务作出部署,按照 2012 年全省教育工作的总体要求,虞国庆厅长表示今年要抓好五个方面的工作:一是推动实现投入目标,保障教育优先发展;二是着力推进体制改革,激发教育发展活力;三是精



学院党委副书记孙远光传达 2012 年全省教育工作会议精神。

江西省气象局督查组莅临我院检查指导工作

根据省气象局纪检组统一部署,2 月 21 日,由省气象局党办主任王新宏、监审处樊建刚组成的督查组来我院检查贯彻落实国防体系建设情况,学院在校党委委员及审计室人员参加了检查。

党委书记、院长严智雄代表学院对检查组的到来表示热烈欢迎,并代表院党委汇报了贯彻落实《建立健全惩治防体系 2008—2012 年工作规划》的情况。严院长从党员干部思想纪律教育、校园廉政文化建设、反腐倡廉制度建设、院务公开、重点领域监督、关注校园民生等方面介绍了我院在健全惩防体系建设方面取得的成绩。督查组还调阅了相关文件资料及会议记录,全面了解学院贯彻惩防体系建设各项工作。督查组充分肯定学院推进惩防体系建设工作,尤其对丰富多彩的廉政文化宣教活动给予了较高评价;指出学



江西省气象局督查组莅临我院检查指导工作

学院心理健康教育与咨询工作评估荣获优秀

日前,我院心理健康教育与咨询工作在 2011 年全省高校心理健康教育与咨询工作评估中荣获优秀。由江西农业大学副校长潘晓华等 5 名专家组成的省教育厅心理

健康教育与心理咨询工作评估专家组对我院心理健康教育与心理咨询工作给予了高度评价,总结概括为“四好”,即:机制非常好、内容非常好、成效非常好、成绩非常好。

“我爱我家、从我做起”卫生大扫除活动启动

由学生工作处宿舍管理中心倡导发起的“我爱我家、从我做起”的卫生大扫除活动日前正式启动,2 月 21 日中午,全院学生宿舍开始了第一次卫生大扫除。

在清扫过程中,同学们干得热火朝天,有的趴在地上打扫床下的死角,有的用报纸将窗户上的灰尘擦拭干净。为了处理地上的顽垢,同学们用拖把拖了一遍又一遍,并用扫把清理了屋顶的蜘蛛网和灰尘。大扫除结束后,学院宿舍管理中心组织相关人员对全

院学生宿舍进行了全面的检查,检查结果令人满意,所有寝室全都焕然一新。

通过这次活动,使同学们的劳动能力得到了锻炼,增强了集体荣誉感,更重要的是使他们树立起讲卫生的清洁意识,懂得了共同努力创建一个真正清洁、温馨的“家”。根据学生工作处宿舍管理中心的工作计划及要求,学生宿舍今后每月都将举行一次“我爱我家、从我做起”的卫生大扫除活动。

学院组织学习教育部副部长鲁昕讲话精神研讨会

1 月 6 日,张溪副院长组织学院教学口的中层干部学习教育部副部长鲁昕在第二期教育部高等职业学校领导干部专题研修班的讲话精神,并结合鲁昕副部长的讲话精神 and 学院的实际情况对学院的教学工作进行了研讨。

会上,张溪副院长对鲁昕副部长的讲话进行了深度解读,他从准确把握现代职教体系建设的内涵、现代职业教育体系建设过程中存在的问题和中高职的定位、高等职业教育如何引领职业教育科学发展、体系建设任务和期望等四个方面作了全面详细介绍。强调加快建设适应需求、有机衔接、多元立交的具有中国特色、世界水准的现代职业教育体系,服务国家发展方式转变和现代产业体系建设的各项任务。

要加强理论学习,用理论来武装头脑指导实践,要开放办学,多与外界沟通交流。最后,张副院长强调,大家要加强学习,一定要把思想统一到国家高职教育的战略和政策上来,要有建功立业的志向,要有舍我其谁的干劲。并要求参会人员结合学习和实际撰写学习体会,为推动学院更好的发展而不断努力。



副院长张溪主持学习活动

南昌团市委书记来学院调研

2 月 10 日下午,南昌团市委书记盛炜一行来学院心理咨询中心,就学院与青云谱区共建“青云谱区未成年心理健康服务站”工作展开调研,学院纪委书记邓旭华同志陪同同调研。

学院举办法制安全教育讲座

为提高我院大学生的法律知识,增强法制观念,2012 年 2 月 21 日下午,学院举办了大学生法制安全教育讲座。讲座邀请了岱山派出所所有丰富经验的民警戴洪同志为同学们授课。

第五届“读书节”活动正式启动

学院第五届“读书节”活动日前正式启动,活动从 3 月 5 日开始至 4 月 24 日结束,历时 50 天,活动主题“让阅读成为习惯,让思考伴随人生”。

学院第三届楼管会成立

学院第三届楼管会日前举行成立大会,本届楼管会依然由各系推荐的优秀学生组成,分别担任各宿舍楼的栋长和层长,在各系辅导员老师的指导下,负责学生宿舍的安全、卫生等方面的监督检查工作。

学院校园文化建设成果再获省教育厅表彰

由学院团委、保卫处联合申报的项目《军训教官队——校园文化建设一道靓丽的“橄榄绿”风景线》日前被评为 2011 年江西省高校校园文化建设优秀成果三等奖。

2012 年学院将参加省级文明单位角逐

学院日前决定参加省级文明单位的角逐,南昌市文明办已初步确定将学院作为青云谱区文明单位创建的候选单位。

学院 5 名学生荣获省三好学生、优秀学生干部称号

我院石宝平、吴璐瑶、付冲冲三名同学日前荣获江西省三好学生称号;王业伟、朱俊鹏两名同学荣获江西省优秀学生干部称号;09 软件技术 6 班被评为江西省先进班集体。

体艺系学生在第四届职业院校艺术专业师生作品展中获佳绩

在日前结束的“江西省第四届职业院校艺术专业师生作品展”中,我院体艺系 10 电脑艺术班朱满琴同学送迭的作品《同等》获得一等奖。

环境工程系学生荣获高校测量大赛高职组团体三等奖

我院环境工程系学生江冬冬、刘海东、方九亮组成的团队,日前荣获高校测量大赛高职组团体三等奖。

冬春两季的气候变化

大,人的身体需要有一个适应调整的过程。人

们在寒冷的冬季和初春时,受低温的影响,皮肤汗腺收缩,以减少

体内热量的散发,保持体温恒定。进入春季,

气温升高,皮肤毛孔舒展,供血量增多,而供给大脑的氧相应减少,

大脑工作受到影响,生物钟也不那么准了。

自我预防:

①8 小时睡眠:一

般情况下,每天睡眠 8 小时左右就可以了,再

增加睡眠反而可能降低大脑皮层的兴奋性,

使之处于抑制状态,人会变得更加昏昏欲睡,

无精打采,结果是越睡越困。

②春茶味正香:多

喝些清淡的香茶也能醒脑助神,减轻春困。

③增加人与人之间的来往:与朋友一起

说说笑笑,谈谈趣闻,

会有很好的解困效果。

④冬天里少用的

风油精、清凉油、香水、花露水等,也是良好的

解困佳品。有条件者可

种养些有芳香味又可

提神的时令花草,同时

增加点劳作解除春困

倦意。

⑤慢跑:慢跑有助

于细胞和组织得到额

外的氧,促使大脑消

醒。

学院“学雷锋”主题活动正式启动



学院党委书记、院长严智雄宣布学雷锋主题活动正式启动

伴随着《学习雷锋好榜样》的激昂歌声,3 月 5 日下午,我院在大礼堂隆重举行“弘扬雷锋精神,开展志愿服务”学雷锋主题活动启动仪式。院党委书记、院长严智雄、党委副书记孙远光、副院长张溪同志、顾勇、钟水平、纪检书记邓旭华

学院受邀参加省青少年“十百千万”学雷锋活动

日前,我院 30 名青年志愿者组成的雷锋班受邀参加江西省青少年“十百千万”学雷锋活动,雷锋班工作服务作风获团省委表扬。

2 月 23 上午,以“学雷锋做先锋”为主题的江西青少年“十百千万”学雷锋活动在江西省各地集中开展。江西省委副书记、省委书记尚勇在南昌主会场出席并宣布活动启动,我院 30 名青年志愿者组成的雷锋班受邀参加了此次活动。共青团江西省委特此发来感谢信,对我院青年志愿者服务工作和作风给予了充分肯定。

长期以来,我院青年志愿者秉承自身所学,致力于服务社会,报效祖国,受到了良好的社会效益。据悉,我院团委将以省青少年“十百千万”学雷锋活动为契机,从今年三月份开始,全面开展推进学雷锋活动,并形成“雷锋班”社会实践服务的长效机制。



学雷锋主题活动启动仪式

学雷锋叔叔:

你好!

希望你收到这封信的时候,在天国一切安好。

从我记事的时候起,“雷锋”这个名字就开始出现在我的生活中。好像没有人来告诉过我谁是谁雷锋,

但你就这样自然而然的成为我生活的一部分。也就是从那时候开始,那个出现在海报上或电视上,手握一

把枪,站得笔直,头戴一顶军绿色棉帽的雷锋形象就深深的刻在了我的脑海里,并且经久不变。

当你的形象和事迹以电视电影的形式出现在荧幕上的时候,我一

度怀疑过,“雷锋”这个人是否真实

的存在过,或许是现实生活还不够完美,或许你只是编剧和导演想象之中的美好形象。但我深深的明白,你就是你,一个真实真实的你。一个人用你的生命去诠释了“把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的你。一个几年如一日,把别人的困难当做自己的困难去解决的的你。我也能感受助人为乐所带来的乐趣,但要我日复一日的去践行就

有些浮夸了。而你却做到了,所以,在时间的沉淀过后,那些浮于社会表层迅速蹿红又迅速退却的人或事被淘走以后,你依然屹立,在我的心里,也在每个人的心里。

所以我要说谢谢你,谢谢你在

活动现场,院团委、学生会还向全院青年发出了“大力弘扬雷锋精神,积极

开展志愿服务”的倡议,青年志愿者代表、学院雷锋班班长吴璐瑶同学代表全

院青年学生作了宣誓,将积极传承和大力弘扬雷锋精神,发扬光大“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。深入社会各个方面开展各种志愿服务活动,把有限的

学院党委书记、院长严智雄宣布江西信息应用职业技术学院“弘扬雷锋精神,开展志愿服务”学雷锋主题活动正式启动。

学院党委副书记孙远光发表讲话

学院领导为活动授旗

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

生命投入到无限的为人民服务中去,热情帮助每一位需要帮助的人,坚持不懈,奉献不止,为促进社会文明和谐贡献自己的智慧和力量。

最后,在《接过雷锋的枪》歌声中,学院党委书记、院长严智雄宣布江西信息应用职业技术学院“弘扬雷锋精神,开展志愿服务”学雷锋主题活动正式启动。



学院领导为活动授旗

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动

学雷锋我们在行动