江西信息应用职业技术学院时机

JIANGXI VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE OF INFORMATION APPLICATION DAILY

中共江西信息应用职业技术学院委员会

2021年第三期总第80期 (赣) 0000073 编辑: 院报编辑部 内部资料 免费交流

党史学习教育省委第九巡回指导组进校开展第二轮调研指导工作



6月22日上午,党史学习教育省 俊、副组长黄泽友、联络员罗运锋 溪, 党委委员陶建文、陶徽英陪同 调研。

首先举行座谈,党史学习教育 了交流。 省委第九巡回指导组第六小组组长 心自学、特色亮点、存在的问题等 问题进行了深入的谈话。

巡回指导组查看了学院党委理 委第九巡回指导组第六小组组长王 论学习中心组学习记录本和领导干 部、支部书记、教师、学生党员的 及成员罗菁一行4人来到学院开展第 个人学习记录本,查看了学院"我 二轮调研指导工作。学院党委副书 为群众办实事"项目清单及完成情 记、院长贺志明,党委副书记张 况等资料。黄泽友来到教室听软件 工程系课程思政课,罗菁听思政 课, 听课结束后, 与任课教师进行

指导期间,还进行了党史知识 王俊指出此次第二轮进校调研指导 测试,实地查看"我为群众办实 的内容。随后,王俊与贺志明开展事"的落实情况,参观了学院迎接 谈话,罗运锋与张溪开展谈话,双 建党100周年师生美术作品展。指导 方就学院党史学习教育原汁原味 组一行对学院的各项工作表示肯 学、学习"全覆盖"、领导干部潜 定。贺志明表示,将认真落实指导 组的要求,继续扎实认真开展好党 史学习教育各项工作。

学院党委理论学习 中心组开展集中学习

史党史、习近平网络强国论态、网络舆情等方面谈了看法。 展学习。

学习采用会前自学,会上领 谈体会。 学的方式开展,学院党委副书 1978年12月党的十一届三中全会 党史内容。贺志明梳理了这一时 期的重大历史事件,结合自己的 体会开展领学。党委副书记张溪 领学习近平关于网络强国论述内 明确。

5月19日,学院党委理论学 容,从学习的重要意义、要求等 习中心组开展集中学习,党委 方面开展领学,同时结合学院实 书记严智雄主持,就中国共党 际,就网络安全、网络意识形 述、习近平总书记在广西考察 纪委书记钟水平领学习近平总书 期间的重要讲话精神等内容开 记在广西考察期间重要讲话精神 内容,结合学院实际,谈学习、

严智雄指出,学院党史学习 记、院长贺志明首先领学《中国 教育持续走深走实,党委委员要 共产党简史》从1949年10月至 加强学习,要坚持自学与集中学 习相统一,通过学习,学史明 召开的社会主义革命和建设时期 理、学史增信、学史崇德、学史 力行,用学习指导工作。学习会 上还就学院"我为群众办实事" 内容、时限和责任领导等进行了

学院召开党史学习教育阶段性 总结暨"两优一先"表彰大会

之际,学院6月29日下午在大礼堂召开党 史学习教育阶段性总结暨"两优一先"表 志宣读"光荣在党50年"纪念章获得者名 单,感谢他们一直以来为党的事业发展和

学院发展做出的贡献和努 力,8名"光荣在党50年"纪 念章获得者上台领取纪念

党委副书记张溪同志对学 院党史学习教育开展情况进 行阶段性总结,对"七一" 前完成的各项工作予以充分 肯定。电子商务与管理系党 支部书记郑朝晖同志代表基

在隆重庆祝中国共产党成立100周年 层党支部对党史学习教育工作开展情况进 行经验交流。学院纪委书记钟水平同志宣 读学院先进基层党组织、优秀共产党员、 彰大会,学院党委书记严智雄同志主持会 优秀党务工作者名单,大会共表彰4个先 议, 党委委员和全体党员同志参加了会 进基层党组织、23名优秀共产党员和17名 议。会上学院党委副书记、院长贺志明同 优秀党务工作者。优秀党务工作者代表胡 钰沁同志发言,分享工作心得。大会在全 体党员共唱《国际歌》中圆满结束。



学院荣获"江西省直机关 第十七届文明单位"称号

6月8日,江西省直属机关精 护",积极培育和践行社会主义 明委【2021】1号)公布第十七 神文明创建活动,坚持以"高标 机关第十七届文明单位。

平新时代中国特色社会主义思想 尚,为推进学院教育事业改革发 为指导,增强"四个意识",坚定 展提供强有力的思想保证、精神 "四个自信",做到"两个维 动力和文化支撑。

神文明建设委员会发文(赣直文 核心价值观,扎实开展群众性精 届(2020年度)江西省直文明单 准、严要求"认真做好新时代精 位评选情况, 我院获评江西省直 神文明建设工作,真正把创建工 作抓实抓细,抓出成效,大力弘 长期以来, 学院坚持以习近 扬主旋律,凝聚正能量,树立新风

我院在全国职业院校技能大赛中获得佳绩

6月20日,2021年全国职业院校技能 大赛高职组电子产品设计及制作赛项,在 山东烟台职业技术学院举行,来自全国 27个省、直辖市的代表队参加了此项赛 事。江西信息应用职业技术学院代表江西 省参赛。经过8个小时的努力获第9名、团 体三等奖,取得了不错的成绩。

本次比赛包括三维度水果采摘机器人 的装配,系统软件的编写调试、电子线路 板的设计及 PCB板的维修等环节。全面 考察参赛选手对电子产品设计及制作相关

技术的综合应用能力和团队协作能力。

比赛过程中,参赛选手们全力以赴、 分工协作为完成各参赛环节不断努力。通 过比赛全面考核了选手的职业素养和业务 能力, 充分展示了各代表队的专业技能水 平和团队精神。竞赛也是全国各职业院校 沟通交流的平台,从中能学习到兄弟院校 非常宝贵的经验和做法。

近年来, 学院不断完善"以赛促教, 以赛促学"机制,在全省及全国大学生电子 设计竞赛中屡获佳绩, 江西省内名列前茅。

江信要闻 2021年6月30日第2版

江西信息应用职业技术学院举办系列活动庆祝中国共产党成立100周年



百年风雨征程,百年峥嵘岁月,为 庆祝中国共产党百年华诞,6月16日至 6月22日, 学院举办"党史学习教育主题 书展"、"师生美术作品展"、 "'唱支 山歌给党听'师生大合唱"和"学生大合 唱比赛"等系列活动庆祝中国共产党成 立100周年。

6月16日,举办"品读百年党史传承 红色基因——党史学习教育主题书

展",借助丰富的党史 馆藏文献资源,把传统 书展和线上专题结合, 打造线上线下沉浸式、 立体化的党史学习平 台,全方位展现中国共 产党百年历史的漫漫征 途,为党员干部、全院 师生深入学习党的历史 提供丰富的文献资源。

6月17日, 开展"庆祝中国共产党成 立100周年"师生美术作品展。作品展展 现了在中国共产党带领下所取得的辉煌 成就,以美术创作热情讴歌建党100周年 来的时代变迁和人民生活变化, 展现学 院的发展成果。作品展共展出美术作品 45件,包含国画、书法、剪纸、摄影、 招贴等形式。

6月22日下午,举办"唱支山歌给党

听"师生大合唱比赛。来自学院各支部 的12支师生代表队接力登台,唱响红色 经典。"唱支山歌给党听,我把党来比 母亲……"、"让党旗高高飘扬,党旗 在心中飘荡……"、"妈妈呀妈妈,亲 爱的妈妈",或深情讴歌、或铿锵有 力、或激情高歌,用不同形式演绎的红 色主旋律唱出了江西信息应用职业技术 学院师生对党和祖国的深深热爱。

此外, 当晚学校各系学生还开展了 合唱比赛, 歌唱祖国, 歌唱美好的青 春。《我和我的祖国》、《光荣啊,中 国共青团》、《十送红军》,一首首红 歌,表达着江信学子们对伟大祖国的寄 托,承载着对峥嵘岁月的记忆。学生们 深情地唱着歌曲《党啊, 亲爱的妈 妈》,表达了中国共产党像母亲一样, 时刻关注我们的每一丝微笑, 为我们的 生活奉献出全部心血。

江西信息应用职业技术学院师生们 用红歌告白伟大的党和祖国, 用艺术作 品形式讴歌建党百年的辉煌成就,认真 品读着百年党史,学好党史,铭记党的 奋斗历程,发扬党的光荣传统,传承党 的红色基因, 赓续共产党人的精神血 脉。江信师生将不忘初心, 牢记使命, 立足本职,努力办好高质量的高职教 育,服务社会,以更加优异的成绩向党 的百年华诞献礼。



学院举办"四史" 学习教育知识竞赛

为贯彻落实习近平总书记在党史学习教育动员大 会上的重要讲话精神,扎实推进以党史为重点的"四 史"学习教育,在学院各部门、系(院)已广泛开展 线上"四史"答题的基础上,5月25日下午,各支部 推选8名代表参加学院"四史"学习教育知识竞赛, 学院党委委员、各支部支委、党员代表共计98人参加 了现场答题竞赛活动。

学院党委副书记张溪代表党委讲话,他指出,学 好"四史"是牢记党的初心和使命的重要途径,是党 员的一门重要必修课,学院广泛动员组织,要求各支 部、各部门积极开展答题竞赛活动,做到全院师生全 覆盖,各支部推选代表参加学院的竞答活动,是对 "四史"学习效果的检验和总结。随后比赛开始,由 于赛前选手们积极开展学习,做好了充分的准备,赛 场上,答题认真高效,100道答题迅速而准确地完 成。同时,现场还设置了抢答题环节,党员同志们积 极参与,争先恐后,现场气氛十分热闹。答题结束,

张溪对答题表现优秀的党员同志颁发荣誉证书。

此次"四史"学习教育知识竞赛是《学院开展党 史学习教育工作实施方案》中的活动之一,旨在引导 全院师生党员学好百年党史。各支部高度重视, 前期 组织全体党员、师生通过答题平台进行线上答题, 计 算机技术系党支部、电子商务与管理党支部等还结合 "四史"教育,通过题库练习、视频观看等方式,在

师生中开 展答题、 主题教育 活动,营 造了传承 红色基 因、凝聚 奋进力量 的良好氛



南京信息工程大学江西函授站 2021届夏季本科毕业论文答辩工作圆满结束

5月20日,南京信息工程大学江西函授站组织开 展了2021届夏季本科毕业论文答辩工作,2021届53位 函授本科毕业生参加了此次答辩。

为保证答辩论文的质量,按照南京信息工程大学 继续教育学院的要求, 函授站安排了论文指导老师, 在学生论文写作过程中指导写作、答疑解惑。经过精 心准备,答辩工作顺利有序开展,答辩过程中,同学 们展示了自己精心准备的毕业论文研究成果,态度严

谨认真;答辩老师在提问、讲解、指出不足的同时为 学生提出了有针对性的修改意见, 使得每位同学都得 到了很好的锻炼, 获益非浅, 为学生今后的工作奠定 了良好的基础

院党委副书记、院长贺志明在答辩间隙看望了参 加答辩的老师和同学,并一起合影留念。南京信息工 程大学继续教育学院李庆玲老师全程参加了此次答

学院举办《中国共产党普通高等学校 基层组织工作条例》专题报告

5月25日下午,学院邀请到江西师范大学周建国 教授在新教学楼三楼阶梯教室作了《中国共产党普通 高等学校基层组织工作条例》专题报告,学院党委委 员、各党支部支委以及其他党员同志参加了报告会, 报告会由学院党委副书记张溪同志主持。

周建国教授结合高校组织工作实际,详细阐述了 新条例修订的背景和原则、采用新旧对照的方法重点 原文解读了条例内容以及贯彻要求。整个报告生动诠

释了新条例对高校党的建设新要求,并对加强高校基 层党建提出了很好的建议,内容丰富生动,接地气。

张溪副书记作了总结讲话,他指出新条例是指导 高校党的工作的重要文件,对推动高校党的工作科学 化、民主化、制度化,保障党的路线方针政策在高校 贯彻执行,具有十分重要的意义,要求各党支部就新 条例组织专题学习讨论。

学院深入省外企业及共青 校区走访调研就业工作

为进一步拓宽就业渠道,加强校企合作,学院就业办 主任庄强带领就业办工作人员参加2021浙江省技能人才校 企合作洽谈会暨"百家高校湖州行"活动,并考察走访中 国平安集团、益盟股份有限公司,与企业负责人进行治 谈,介绍了学院各专业基本情况及人才培养、校企合作培 养模式,各企业代表也介绍了公司发展情况、工作环境、 薪资待遇、用工需求等情况。校企双方均表示希望通过本 次交流,进一步开展学生实习就业的深度合作。

同时,为进一步做好学院毕业生就业工作,就业办一 行前往学院共青校区的数字技术学院了解2019级在校生情 况,与分院就业工作负责人、辅导员、学工干事进行了交 流。就业办主任庄强传达了教育部、省教育厅对毕业生就 业工作的指示精神以及学院党委副书记、院长贺志明对数 字技术学院就业工作的要求,并结合学院毕业生就业现 状,表示数字技术学院应加强学生就业观念引导,鼓励毕 业生积极就业和高质量就业,并做好就业创业指导与跟踪 服务工作。

学院后期建设政校调度会 在共青校区召开

5月26日下午, 共青城市委常委、宣传部长汪玉贵, 共青城教体局副局长余水强, 江西信息应用职业技术学院 党委副书记、院长贺志明,副院长邓旭华等一行在数字技 术学院205会议室召开"江西信息应用职业技术学院共青 校区建设调度会"。就共青校区后期主体规划、基础建 设、污水排放、供电、交通等多方面问题进行了协调沟

会上, 汪玉贵对共青校区后期的建设充满了信心, 在 讨论学院建设相关事项审批难的问题时, 汪玉贵向共青城 市相关单位负责同志强调:"政府的事政府办,不能影响 学校的后期建设!"共青校区的建设对共青城市的精神面 貌和科教城的功能性建设有很大的影响,下阶段的建设工 作,共青城市各部门和学院方面要积极沟通协调,精准对 接。同时也对学院后期建设方面提出了几点要求: 学院在自 身的发展过程中要统筹做好长期性的规划; 学院要加强思政 教育, 思政课程建设要形成特色; 学院要积极推进"校地融 合、产教融合",加速融入到共青城的发展中来。

会后, 贺志明对共青城市政府给予的支持表达了感 谢,并表示接下来的建设工作会与共青城市相关单位积极 沟通, 共同推进共青校区的建设。

士官生红色基地学党史

夏花灿烂,朝气蓬勃。6月11日, 2019、2020级205名火箭军、战略支援部 队士官生来到小平小道陈列馆和南昌军 事主题公园学党史、学军史。学院党委 委员、副院长邓旭华,武装部部长罗水 平,测绘工程系支部书记周莹、系主任 何祥登带领士官生一同学习。

习近平总书记要求,要深入开展好 "四史"学习,要学习好改革开放史。 小平小道是改革开放的策源地, 师生来 到小平小道陈列馆, 缅怀改革开放的总

设计师邓小平同志下放江西劳动的艰辛 岁月,感受伟人改革开放思想的起源, 师生们不时在一幅幅照片、一件件实物 面前驻足。为提升学习效果,邓旭华亲自 担任解说员,介绍邓小平同志"贫穷不是 社会主义"这一基本观点的产生由来,介 绍改革开放的历史原因。罗水平还准备了 改革开放史题库, 在邓小平同志的塑像 前,通过问答的方式,开展党史学习。

为增强士官生对军队历史的了解, 大家来到南昌军事主题公园。南昌军事 主题公园是为纪念建军90周年而建,打 响全国新型国防教育第一枪, 其中的武 器装备是士官生感兴趣的内容。同学们 兴致勃勃地参观了军事主题公园内的飞 机、大炮、坦克等武器, 又来到军事装

强信念锤炼思想铸军魂

备展示中心参观学习武器的发展史。 2020级士官生闻彦说道:一天的参 观学习收获很多,感触很多,在小平小 道陈列馆, 我能感受到邓小平同志的坚 忍不拔的精神,感受到他为了中国的富 强、为了中国人民的幸福生活永不放弃

的精神。他还说道:在军事主题公园的 学习使我知道了武器的发展史,知道了 国防强大的重要性,为祖国强大的国防 而感到骄傲。

在军事装备中心的"平型关大捷" 的群体雕塑前,邓旭华对火箭军的历史 进行了介绍,并做学习总结,他希望同 学们加强"四史"学习,加强军队历史 的学习,要理论学习与实践学习相结 合,要将学习转化为提高专业学习和军 事技能训练的动力。

编者按: 2021年是中国共产党成立100周年,为扎实推进党史学习教育,把"学党史、悟思想、办实事、开新局"贯穿党史学习教育全过程,强化宗旨意识,践行想群众之所想、急群众之所急、解群众之所困的理念,着力解决一批师生最关心、最直接、最现实的利益问题,进一步密切党群关系,增强师生获得感和幸福感,决定在全院范围内开展"我为群众办实事"实践活动。

学党史办实事 |

-电商系党支部开展电商助农活动



为深人贯彻学习习近平总书记在党史学习教育 动员大会上的重要讲话精神,将党史学习成效转化 为推动工作的动力,电子商务与管理系党支部积极 开展"我为群众办实事"的实践活动,扎实推进 "电商助农乡村振兴"项目。

根据系党支部《党史学习教育工作实施方案》和《部门、支部"我能为群众办实事"事项清单》,支部召开专题支委会,系主任、宣传委员王琳同志针对学院的帮扶点井冈山市托电乡汉头村,围绕"乡村振兴"战略,依任免时乡业优势,开展电商助农项目,进行了任务分解和安排。支部通过搭建"助农为乐"主题的网络社群、重点扶持学生创业项目"百优土资"、"新媒体技术"交流培训等多种方式扎实推进电商助农项目,分享井冈好农货。4月份,由党员老师、退役军人就业创业导师张党同志牵头开展社群团购活动,为返乡创业的退

伍军人销售土鸡创收近万元。目前支部筹备下乡对 接农产品等事项,进一步推动"我能为群众办实 事"走深走实。

| 学党史办实事 |

--社会体育系党支部为师生测体质,促健康

为贯彻落实党史学习教育要求,为师生办实事,让每位教职工了解自己的体质状况,更好地做好相应的针对性锻炼和健康保健措施,从5月10日开始,社会体育系党支部将开展为期一周的"学党史、办实事、测体质、促健康"为师生办实事活动。

5月10日中午,在学院健身房,师生有序排队, 社会体育系党支部党员使用身体成分分析仪对师生 开展身体成分测定,系主任(支部宣传委员)李文结合测定结果,一一为师生进行说明,帮助大家更加科学地运动健身,提供更加科学的饮食建议。本次活动受到了大家的一致好评,参加测试的师生也表示,身体成分测试能帮助自己科学认识自己的身体状况,有针对性的开展体育运动和调整饮食习惯

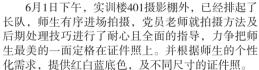
| 学党史办实事 |

— 计算机技术系党支部为师生拍摄最美证件照

为深入贯彻学习习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神,把学习党史同解决实际问题结合起来,将学习成效转化为工作动力和成效,切实为群众办实事、办好事、办身边事。6月1日,计算机技术系党支部于实训楼401开展"我为群众办实事"主题党日活动——为师生拍摄最美证件照。

活动前期, 计算机技术系党支部根据当前实际, 充分调研了师生的拍摄需求, 并结合系部数媒教研室的专业优势, 明确党员老师的责任及分工, 广泛宣传及动员。





通过本次活动,师生从身边就能切实感受到党组织的温暖,感受到党史学习教育的成效。参与拍摄的师生纷纷表示: "拍摄的照片非常满意,正好解决当前在简历制作、认证考试、信息登记等场合需要用到证件照的问题,切实为我们办了一件好事。"



| 学党史办实事 |

-气象系党支部开展"我为群众办实事"主题党日活动

为了贯彻学党史、悟思想、办实事、开新局的 党史学习要求,将党史学习教育成果转化为工作实 践成效,气象系党支部于5月18日下午开展"我为群 众办实事"主题党日活动。

5月12日围绕"防范化解灾害风险,筑牢安全发展基础"主题,学院联合梨园南社区、江铃学校,

结合专业特色,前往江铃学校开展防灾减灾服务进校园活动。通过科普课让学生们了解了各种自然灾难,灾害来临的时候,应对的方法,通过志愿防雷检测服务活动,让学生们了解雷电防护的相关原理,提高防灾避险认知、增强自我保护能力。

| 学党史办实事 |

第四党支部为进一步深化党史学习教育,把工作落 实到"学党史,我为群众办实事"的实践活动中,开展 系列办实事活动。

5月19日-5月21日,第四党支部计财党小组举办"面向学生的财务业务开放日",为学生就财务业务的各类问题答疑解惑。此次活动旨在普及财务知识,特别是帮助会计及相关专业学生熟悉相关业务。活动受到了学生特别是会计专业学生的广泛关注,活动期间计划财务处接待了近80名学生的咨询,很多学生都表示受益颇多,切实解决了他们对于会计实务中的困惑。

-第四党支部开展系列办实事活动

第四党支部后勤党小组为进一步深化党史学习教育,把后勤工作落实到"学党史,我为群众办实事"的实践活动中,后勤党小组全体党员对学院小广场的文化石石刻进行了认真的描红,对文化石周边的杂草和垃圾进行了清理,广场石刻焕然一新。通过参加学党史办实事的活动,践行育人为本、铸造精品,全心全意为师生服务的信念。

后勤党小组还举办食堂后厨开放日,组织师生 来到后厨参观、检查,让师生零距离接触学院食堂,了 解食堂卫生管理、食品加工流程、食品原材料采购、食 品留样和储存、餐饮具清洗消毒等情况。师生可以看到食堂工作人员从食材入库、出库、清洗、加工烹饪、售卖,公共餐具的收取、清洗杀毒等操作流程。参观结束后还组织了座谈会,后勤保障处、食堂负责人认真听取了师生对学院食堂管理的意见和建议,就学生关心的社会热点问题进行了现场解答。此次"我为群众办实事,学院食堂开放日"活动得到了师生们一致好评,食堂将开放日作为每月固定活动,通过活动收集宝贵意见,更好的为师生服务。

学史力行办实事 走愿服务践初心

一电子商务与管理系党部开展 学党史加实事活动



随着党史学习教育的不断深入,为推进"学党史、悟思想、办实事、开新局"党史教育的目标任务。推动"我为群众办实事"活动走深走实,践行为人民服务的宗旨。近日,电子商务与管理系党支部在星语儿童康复训练中心开展"学史力行办实事 志愿服务践初心"志愿服务活动,系党支部全体党员参加及20余名学生志愿者参加此次活动。

星语儿童康复训练中心位于南昌市青云谱区,与电子商务与管理系形成志愿服务合作已有三年多,为加深志愿服务形式和内容,巩固志愿服务长效化开展。在活动开始前,举行了"电子商务与管理系志愿服务基地"揭牌仪式,星语儿童康复中心院长曹和蓉对电子商务与管理系多年以来对中心的帮助表示高度认可,对志愿者们的无私奉献表示感谢,希望在今后可以有更持续、稳定、长久的合作。系党支部书记郑朝晖对康复中心提供志愿服务平台表示感谢,同时指出"志愿服务基地建立有利于志愿服务的常态化、高质量开展,志愿服务是党史教育学习中"为群众办实事"的载体之一,是党史学习教育的成果转化,是践行党的宗旨的具体体现,有利于更好的推动党史学习教育走深走实"。

揭牌仪式后,党员老师和学生分小组在专业老师的指导下,对自闭儿童、特殊儿童等开展陪护、关爱、教育、运动康复等志愿服务。在党员老师耐心细心的守护下,小朋友们和党员老师成为了朋友,亲切的称呼志愿者们为"大哥哥""大姐姐",主动拥抱志愿者们,分开时依依不舍。

活动结束后,党员老师纷纷表示"此次志愿服务活动非常有意义,更好的提高了政治意识,强化自身的责任担当,巩固和拓展了党史学习教育成果,进一步加深了"学党史悟思想办实事开新局"的认识"。





江信欢迎您

"年年岁岁花相似,岁岁年年人不同"。又一批高三的学子经过高考的博击进入了大学。离开了家乡的父母和昔日要好的同学,来到一个陌生的城市,走进陌生的大学,都是陌生的面孔。大一新生刚进入大学常常会碰到很多问题,比如在三年的大学生活中,同一屋檐下的室友可能是与你相处时间最长的人。如何处理好宿舍关系,使宿舍真的成为一个温馨的家呢?如何确立学习生活目标?还有就是学习与社团活动都很重要,但精力与时间有限,不知道该如何平衡?为此小编就大一新生如何适应大学生活的问题进行了解答,希望对大家有帮助。

大一新生如何尽快适应大学生活?



一、重新确立学习生活目标

升入大学,大部分学生心里出现了目标和理想的空缺,加上高中生活的紧张和压力感消失,许多人抱着轻松一下的想法,虚度了大一的美好时光。抓住大学的每一天,进入大学的第一天起就给自己一个新的定位,考虑一下自己将来已成为一个什么样的人,从事什么样的职业,在大学三年中要提升自己哪方面的能力以及如何提高,大学三年后又要达到什么样的水平。通过这种对自己人生理想的重新思考,及时确立新的学习和生活目标。

有些人认为大学的学习课程好简单、好容易,随便应付就可以。不要像高中那样拼命的学习,把学习看成生活的全部。其实这种观点不完全正确,大学学的课程、知识比高中的更深、更广、难度更大。这就意味着要把大学的课程学好要付出更多,花更多的心思。三心二意、心不在焉,是不可能把大学的课程学好的,是不会学到知识的。所以进了大学还是要认真、刻苦、努力的学习,只有这样才不会虚度三年的光阴,三年下来你才能会觉得自己学到了好多知识,否则,就会出现"少壮不努力,老大徒伤悲"的惨景。

二、正确认识自我、调整心态、树立 自信

进入大学后,人才的评价标准与中学有所不 同, 衡量个体价值和能力的不仅仅是学业成绩, 个人 的兴趣、才华、风度、交际能力等都是引起人们关注 的重要品质。大家要正确认识自身优缺点的前提下客 观评价他人,及时调整心态,化失落感为动力,着手 于如何改正缺点和提高能力,善于发现自己的优势, 根据自身情况为自己设定小目标,通过小目标的实现 来逐渐树立自信。大学期间,要合理地安排课余时 间,首先对自己在近期内的活动要有一个理智的分 析。看看自己近期内要达到哪些目标,各种活动对自 己发展的意义又有多大等等。然后做出最好的时间安 排,并且在执行计划中不断地修正和发展。大学新生 要善于利用课余时间,开展一些有益的文娱活动,如 唱歌、跳舞、下棋等等;尽量培养自己多种兴趣爱 好,陶冶情趣,使生活充实丰富。大学时最好拥有— 项或多项自己有兴趣而又擅长的爱好, 不仅有利于建 立自信心,还能增强社会适应能力。

三、合理安排时间,学会自我管理

学会自我管理,是大学生活的重要一课。习惯了中学生活中老师和家长的安排和管制,许多学生面对大学老师新的授课方法常常感到无所适从,不知该如何学习,而把大量时间浪费在玩游戏、逛商场、泡网吧上。对此,大家首先应多参加一些社团学术活动,在丰富大学生活的同时也能学到一些实践经验,其次,要学会主动学习,不能把眼光但局限于课本和资料上,更要注重理论和实践相结合,充分利用学校资源,不断积累知识。大学校园与中学校园一个显著的区别就是大学的课余生活起与中学校园一个显著的区别就是大学的课余生活起言多彩。除了日常的教学活动之外,还有各种各样的讲座、讨论会、学术报告、文娱活动、社团活动、公关活动等等。这些活动对于大学新生来说,

的确令人眼花缭乱,因此对于如何安排课余时间,大学新生常常心中没谱。最好能专门制定一份学习和生活计划,对日常的专业学习和课余生活做出妥当的安排,使休闲和学习有条不紊地交叉进行,身心得到有效的放松和调适。

四、建立良好的人际关系

来到了新的城市,没有了以前的朋友圈,可能 有时会感到寂寞孤独,但是这都是暂时的,因为我们 必须要习惯慢慢去接受一个新环境,只能适应环境。 我们可以多跟别人进行交流, 多找一些志同道合的朋 友, 多去外面做运动, 这都是扩大我们交际圈的方 式,这样也能交到更多的朋友。在三年的大学生活 中,同一屋檐下的室友可能是与你相处时间最长的 人。与宿舍成员搞好关系非常重要。融洽的室友关 系,不仅使你心情舒畅,有利于学习,也有利于身心 健康。抱怨别人并不能帮你找到建立人际关系的捷 径,大学室友是最有可能成为挚友的人,因此大一新 生要学会尊重、宽容、忍让、关心对方。多为别人考 虑。同时,要善于辨别哪些朋友可以深交。尽量找和 你有相同目标的人做朋友,你会受益匪浅。多认识其 他系其他专业的学生,多交朋友,不要局限在自己那 一个系里。









主 任: 严智雄 副主任: 贺志明 张 溪 主 编: 陶建文 副主编: 郑富平 编 辑: 吴 瑛 赖 芸编辑部地址: 江西信息应用职业技术学院行政楼二楼 承印单位: 江西省大江彩印有限公司

电话: 0791-85273252 学院官方网址http://www.jxcia.com 邮编: 330043 投稿邮箱: 515663045@qq.com 发送对象: 学院师生、行业单位 印数: 1000份

