



江西信息应用职业技术学院时讯

JIANGXI VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE OF INFORMATION APPLICATION DAILY

主办 中共江西信息应用职业技术学院委员会

2022年第三期总第86期 (赣)0000073 编辑:院报编辑部 内部资料 免费交流

喜迎二十大 奋进新征程

学院参加全省气象部门领导干部学习贯彻党的十九届六中全会精神培训班

7月5日上午,全省气象部门领导干部学习贯彻党的十九届六中全会精神培训班正式开班。为深入学习贯彻党的十九届六中全会精神,凝聚起推动学院高质量发展的强大精神合力,学院积极组织科级以上领导干部参加培训。

省气象局党组书记、局长詹丰兴出席开班式并作《深入贯彻党的十九届六中全会精神谱写好气象强国新篇章》的专题辅导报告。会上,詹丰兴聚焦中国共产党百年奋斗重大成就和历史经验,深刻解读了党的十九届六中全会的重大意义、主要内容和丰富内涵,围绕全会提出的一系列新思想、新观点、新要求进行了系统阐述,回顾了党领导新中国气象事业发展的历程,充分肯定了江西气象事业的成绩,同时结合《气象高质量发展纲要(2022-2035年)》

的解读,对江西气象事业高质量发展提出了目标和要求。报告会站位高、思路宽、内容实、讲解透,具有很强的理论性、针对性和指导性。

参训人员纷纷表示,此次培训感触颇深、收获很大,既提高了政治理论素养,也提升了思想境界,日后将进一步认真学习领会党的十九届六中全会精神,把学习成效转化为落实学院战略目标和重点工作具体措施,答好新征程、新时代答卷,以实际行动向党的二十大献礼!

此次培训班为期三天,采取主会场现场教学、分会场视频直播收看的方式进行,同时还邀请了省委党校专家教授分别围绕正确认识和把握实现共同富裕的战略目标和实践途径、党的百年奋斗成就和历史经验、党的三个“历史决议”等方面作专题讲座。

学院大气科学技术专业 中外合作办学项目成功获批

近日,江西省教育厅发布批文,学院经过近几个月精心准备申报的大气科学技术专业中外合作办学项目成功获批。今后,可纳入高考统招计划之内进行招生。

根据批文要求,学院与俄罗斯南联邦国立大学合作举办的大气科学技术专业专科教育项目合作期限为五年,专业年招生人数100人,学生毕业后可选择到俄罗斯继续深造。学院在办学过程中,将加强项目管理,完善竞争与淘汰机制,坚持标准,保证质量,吸收国外先进教程,借鉴国外有益经验,努力提高学院国际化合作办学水平。

近年来,我院深入落实教育部等八部门《关于加快和扩大新时代教育对外开放的意见》,高度重视中外合作办学工作,学院领导亲自部署、统筹协调、严

格把关,相关单位相互配合、团结协作,为项目获批打下了坚实基础。作为教育对外开放的重要载体和高等教育国际化的主要推手,中外合作办学对打造国际化师资队伍、丰富国外优质教育资源供给、培养国际化高水平人才、促进学术国际交流和学科建设具有重要意义。此次项目获批是我院开放办学进程,强化办学特色的重要成果。

南联邦国立大学成立于2006年11月23日,由原“罗斯托夫国立大学”“塔甘罗格国立无线电大学”“罗斯托夫国立师范大学”和“罗斯托夫国立建筑艺术学院”四所俄罗斯南部的专项顶级学府组成,是俄罗斯南部地区的科教中心和全俄首屈一指的研究型大学,2006年在俄罗斯《高等学校公报》中排名全俄第四。

我院一门课程获批2022年江西省 职业院校精品在线开放课程

近日,江西省教育厅公布了2022年江西省职业院校精品在线开放课程评审结果,我院张引老师主持的《创新创业企业模拟经营》课程获批2022年江西省高等职业教育精品在线开放课程。此次评审,共36所高职院校102门课程入选。

近年来,学院高度重视在线精品课程建设,出台激励政策,加大经费投入,课程建设成效初显。学院将以此为契机,深入推进教学改革,做好在线精品课程的“建、用、学、管、享”,推动信息技术与教育教学深度融合,全面提升人才培养质量。

9月2日下午,学院召开党委理论学习中心组(扩大)会议,专题学习《习近平谈治国理政》第四卷和习近平总书记7月26日在省部级主要领导干部专题研讨班上的重要讲话精神,学院院长领导、全体中层干部参加了学习。

会议传达了《中共江西省气象局党组党建和党风廉政建设工作领导小组办公室关于认真组织学习<习近平谈治国理政>第四卷的通知》文件精神,并对学院开展《习近平谈治国理政》第四卷深入学习进行了部署。会议指出,《习近平谈治国理政》第四卷与前三卷一脉相承、有机统一,全面系统反映习近平新时代中国特色社会主义思想的权威著作,对于推动广大党员干部深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领会“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,具有重要意义,为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴提供了强大思想武器和科学行动指南。

会上,深入学习了《习近平总书记省部级主要领导干部专题研讨班上的重要讲话精神》。会议强调,习近平总书记从党和国家事业发展的战略全局出发,科学分析了当前国际国内形势,深刻阐述了过去5年工作和新时代10年的伟大变革,深刻阐释了新时代坚持和发展中国特色社会主义的重大理论和实践问题,深刻阐明了未来一个时期党和国家事业发展的重大方针和行动纲领,具有很强的政治性、理论性、指导性,为开好党的二十大奠定了重要的政治基础、思想基础、理论基础。

会议要求,各部门要切实加强学习,精心组织学习研讨,推动学习入心入脑,把学习贯彻《习近平谈治国理政》第四卷与深入贯彻习近平总书记关于教育工作的重要指示精神和视察江西重要讲话精神结合起来,要提高政治站位,做到守土有责,明确责任、立足岗位,做到自我净化、自我完善、自我革新、自我提升,始终坚持“人民至上、生命至上”,把学生放在首位,把学生安全工作抓细抓实抓到位,补短板、堵漏洞、强弱项,切实把学习成效转化为推动学院高质量发展的强大力量和生动实践。

现场,参会人员通过手机在线完成《习近平谈治国理政》第四卷知识自测,对前期的学习情况进行自我检测,真正做到学懂弄通做实。会议还结合秋季开学、疫情防控等工作,传达学习了省委应对新冠肺炎疫情工作领导小组会议精神。

学院召开党委理论学习中心组(扩大)会议

院领导带队赴浙江开展“访企拓岗促就业”专项行动

6月27日至28日，学院党委副书记张溪带队赴浙江省杭州市考察，党委委员、副院长陶建文，就业办、计算机技术系、电子商务与管理系相关负责人一同前往。张溪一行分别走访了富联统合电子（杭州）有限公司、杭州图特信息科技有限公司、杭州虹炫网络科技有限公司、杭州晶

彩数字科技有限公司、杭州简才网络信息科技有限公司、杭州四喜信息技术有限公司、海康威视、杭州笄尖网络科技有限公司等多家企业，了解企业用人需求，了解了企业发展历程和行业影响力，同时参观了企业工作和生活环境，并就产教融合相关事宜召开座谈会。

学院成功举办「高职软件技术课程实施能力提升」国培班

7月19日下午，由江西省教育厅主办、学院承办的江西省职业院校教师素质提高计划高职软件技术课程实施能力提升培训班结业典礼在南昌天沐温泉大酒店举行。江西省高校师资培训中心副主任张丹，学院党委委员、副院长陶建文，以及继续教育培训中心、软件工程系相关负责人出席结业典礼，培训班全体学员参加。

结业典礼上，张丹对学院承办本次培训工作给予了充分肯定，他指出，学院精心筹划各项准备工作，课程设置合理、针对性强；师资队伍精良，既有来自全国软件技术专业“双高”院校的专家，又有企业一线工程师；培训管理工作落实到位，培训效果显著，学员学习积极性高。希望学院总结好本次培训、发掘好培训工作亮点、推广培训工作优秀做法。

陶建文代表学院对上级领导单位给予学院的关心和指导，以及兄弟院校、企业的大力支持表示衷心感谢。同时对参训学员提出了三点希望：一要勤思好学，不断进步，要注重不断更新自己的教育理念，完善自己的专业知识结构；二要强化责任，发挥作用，作为一名教师要深刻意识到自己肩负的教育责任，不忘教育初心，牢记育人使命；三要笃行致远，平时工作中要积极主动关注教学标准体系、教改、课程改革等方面，大胆创新，积极主动地参与到教育教学全过程中，为职业教育贡献自己的智慧力量。

现场还为各位学员颁发了结业证书，为表现突出的学员颁发优秀学员证书，江西青年职业学院边淑华老师作为优秀学员代表发了言。

本次培训为期28天，通过专题讲座、实践操作、研讨交流等形式，对软件技术课程实施方面开展了全方位的培训教学，对有效提升全省各高职院校的软件技术专业教师教学实践能力和专业实践能力，促进“三教”改革，加强职业院校“双师型”教师队伍建设具有现实意义。学员们普遍认为本次培训内容丰富，学习内容和专业人才培养方案紧密结合，收获很大，并表示要把学到的内容应用到实际教学上，为社会培养更多优秀的技术技能人才。

黄桃节开园直播啦！

——电商系全力推进碧溪镇黄桃基地“电商助农”项目

7月24日8时至10时，井冈山市碧溪镇黄桃基地通过抖音直播间进行了开园直播，学院师生积极参与观看此次直播并纷纷下单助力。为响应党和国家号召，推动乡村振兴，以党建促业务，以业务强党建，通过融合创新全力促进“电商助农”计划进一步发展，电子商务与管理系组建专题调研团队于7月上旬赴井冈山市碧溪镇及学院定点帮扶村——碧溪镇里陂村开展前期调研，了解了当地特色黄桃产业和月底开园直播计划，以及其他农产品的实际情况，并探讨后续校企电商合作项目。调研团队实地参观了黄桃种植基地并了解了今年黄桃的种植情况、生长情况和预计销

售情况。基地负责人表示，这一批黄桃成熟期在七月底，预计产量和果实质量都很好，并希望后期能与我院的电商专业开展直播电商合作，扩大销售渠道。此次调研和直播助力活动，为农村电商及其网络营销提供了支持、打开了销路，也为后续推进学生创业项目+直播电商创业模式奠定了基础，直播结束后，该园区黄桃成功上架电子商务与管理系学生创业项目“百优口袋”，继续进行推广销售，电子商务与管理系将进一步积极发挥电子商务专业优势，持续开展“党建+业务”系列活动，继续大力推进电商助农项目。

“用爱守护童心筑梦”

——学院“童心港湾”共建项目揭牌

近日，学院“童心港湾”共建项目揭牌仪式在井冈山市碧溪镇里陂村举行，学院党委委员、副院长罗浩，碧溪镇党委副书记、镇长王家泉，学院驻里陂村第一书记吴丙午，院团委书记王蓉，里陂村党支部书记兼主任黄永华等出席，我院18名社会实践师生志愿者以及“童心港湾”的孩子们共同参加揭牌仪式。

揭牌仪式上，罗浩代表学院表达了对在乡村振兴对口帮扶村建设“童心港湾”项目的高度重视和大力支持，他表示，学院将深刻领会习近平总书记关于做好农村留守儿童关爱保护工作的重要指示，紧紧围绕党中央、国务院的相关决策部署，充分发挥学院师生、驻村工作组的力量，以儿童喜闻乐见的方式，关爱留守儿童的健康成长，为留守儿童办实事、办好事，在农村留守儿童关爱保护工作大局中发挥积极作用。

镇长王家泉表示，“童心港湾”项目是里陂村田园综合体项目签约之后，学院助力里陂村乡村振兴开展的又一次倾情帮扶，为碧溪镇打造了留守儿童关爱服务新阵地，对里陂村提高留守儿童生活质量、促进社会公平正义、贯彻落实乡村振兴战略具有重要的意义。

随后，罗浩、王家泉为碧溪镇里陂村“童心港湾”揭牌，“童心港湾”项目正式启动。

驻村第一书记吴丙午和团委书记王蓉分别为童伴妈妈李志英颁发聘书、佩戴绶带。

“童心港湾”项目，是由团中央发起的在村（社区）级层面常态化服务关爱留守儿童的共青团阵地，能更好地保障留守儿童权益，填补学校、家庭之外的关爱空白，是建立农村留守儿童和困境儿童福利保障的有效途径。学院为港湾购置了各种运动器械、益智玩具、美术器具、牛奶等物资，院团委号召全院教工爱心募捐了各类儿童绘本，为孩子们搭建了“童心守护”阅读角，深受孩子们的喜爱。

仪式结束后，罗浩与参加暑期“三下乡”社会实践服务活动的师生们进行了座谈。罗浩强调，学院大学生“三下乡”社会实践服务活动开展多年，取得了优异的成绩，向社会展示我院学生积极向上、乐于奉献的良好精神面貌。此次，希望服务队全体师生以此次来到学院乡村振兴对接点里陂村开展“三下乡”社会实践活动为契机，与碧溪镇里陂村搭建好沟通桥梁，用实际行动助力乡村振兴，努力做好学院“童心港湾”建设点各项服务工作，为乡村留守儿童健康成长贡献力量。同时，务必结合当地疫情防控要求，积极完成此次暑期“三下乡”活动方案的各项服务工作，以实际行动和优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

思政部组织师生参加习近平新时代中国特色社会主义思想大学习领航计划主题教育活动

为深入推动习近平新时代中国特色社会主义思想进教材进课堂进学生头脑，进一步加强思政课实践教学，充分调动大学生学习思政课的积极性、主动性和创造性，有效提升对思政课的参与度和获得感，近日，思政部组织师生积极参加由教育部办公厅主办的习近平新时代中国特色社会主义思想大学习领航计划主题教育活动。活动得到学院宣传部、电子商务与管理系的大力支持。

思政部精心策划，结合《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》第十章第三节内容，以《从北京冬奥会看文化自信》为主题，积极报名参与“青春献礼二十大·强国有

我新征程”——第六届全国高校大学生讲思政课公开课，张俐、张琪、刘慧三位老师指导完成课件设计，由测绘工程系学生罗枫负责主讲，引导大学生深化对思政课教学内容的认识和思考，展现新时代大学生的马克思主义理论素养和精神风貌。

思政部将电子商务与管理系教师张文亚、施咪娜指导，学生熊静怡主讲的《军旗升起的地方——我心中的思政课》推送参加“我心中的思政课”——第六届全国高校大学生微电影展示活动，作品用微电影的方式，展现大学生心中理想的思政课，目前已在教育部社科司网站“青梨派”完成了申报工作。

【省培计划】学院承办的“1+X”网络系统建设与运维中级师资培训项目顺利开班

7月27日上午，“省培计划”——江西省职业院校教师素质提高计划中高职“1+X”网络系统建设与运维中级师资培训项目开班典礼在深圳讯方技术股份有限公司华中区总部武汉举行。学院党委委员、副院长胡颖辉，深圳讯方技术股份有限公司江西区总经理邹志勇出席，计算机技术系相关专业教师与来自全省各地市的中高职院校教师共同参加了典礼，开班仪式由我院计算机技术系主任夏俊鹤主持。

开班典礼上，胡颖辉代表学院党委致辞，他首先对大家的到来表示热烈欢迎，重点介绍了目前学院大力推进“双师型”教师队伍建设，全面深化人才培养模式改革，提出落实1+X课证融通的相关工作任务与举措。他希望各位参训学员能够充分借助培训班搭建的互助交流平台，认真学习，共同探讨，相互促进，将所学内容应用到今后教育教学工作中，做到学有所得，学有所用，学用结合。

深圳讯方总经理邹志勇简单介绍了深圳市讯方技术股份有限公司企业概况、公司业务以及校企合作、产教融合方面的投入情况，他表示将在场地设备、师资、后勤服务等方面全力配合承办单位做好本次培训工作，预祝本次培训取得圆满成功。

本次培训为期7天，通过现场授课、实践操作、研讨交流、参观学习、成果展示等环节着力提升我省教师网络系统建设与运维专业化水平，以期更好地落实专业人才培养各项工作，推动教育教学提质增效和教师队伍高质量发展。

此次省培项目的开展，对提升我院师资培训水平、打造高水平的师资培训基地起到积极的推动作用，对提高学院的影响力和知名度，打造培训团队，将学院的师资培训工作打造成对外交流和展示的窗口产生重要的影响。

编者按：美好的青春年华，总能在不懈奋斗中，书写灿烂篇章。作为一名学子能获得最美大学生是一项莫大的荣誉。近期，2022年学院“最美大学生”评选工作圆满落幕，共有八位同学脱颖而出，本期院报将展示学院2022年“最美大学生”先进事迹，展现江信大学生坚定理想信念、担当时代重任的青春力量。他们的风采，恰是江信“最美大学生”的生动缩影。一起共同感受来自身边的榜样力量。

心有所信，不负韶华 ——记“江信最美大学生” 丁志康



丁志康，男，22岁，共青团员，江西于都人，气象系2020级学生。

丁志康，男，汉族，2000年7月生，共青团员，在班级担任劳动委员。在校期间，先后获得学院最美志愿者、军训标兵等荣誉。

丁志康的老家在赣南，家里爷爷奶奶年迈，母亲身体不好，全家就靠父亲外出务工生活。家境清贫懂事早，丁志康初中起便打零工赚取学费，大学期间更是在不耽误学习的情况下打工、兼职，完全实现了学费、生活费自给自足。与许多大学同学相比，丁志康个人发展动力强，以饱满、乐观的心态去挑战学习上的各种困难，在院系班级的各项活动中，总能脱颖而出。

难，在院系班级的各项活动中，总能脱颖而出。

从入校起，丁志康无论寒暑假，还是在校期间，他都积极响应学校、社区和当地团县委号召，投身公益活动，参与政务服务、疫情防控、反诈宣传、交通疏导、社区服务、环境整治等志愿服务，总计服务时长500小时以上，被于都县团委评为“优秀返乡大学生”。他说：“志愿服务不仅能帮助别人、服务社会，更能不断地提升自己。”2022年，丁志康参与当地“外防输入”疫情防控工作中，上手很快，一教就会，认真细致的工作态度很快得到了社区工作人员的肯定，表现出色的他更是获得《赣南日报》登报点赞。

拼搏是青春最美的模样，而奉献是青春最美的姿态。丁志康用实际行动擦亮了属于新时代青年的青春底色！

个人感言：

未来怎样我不知道，努力未必成功，但不努力，永远都不会获得自己想要的生活和喜欢的事物。热爱自己所热爱，面对困难不说放弃，忠于祖国，孝于父母，奉献社会，即可心安。

——丁志康

以青春之名，照亮他人 ——记“江信最美大学生” 郝一聪



郝一聪，女，22岁，中共党员，黑龙江人，软件工程系2019级学生。

郝一聪，女，汉族，2001年1月生，中共党员，在学院担任软件工程系学生会主席、班级团支书等。在校期间，先后获得国家励志奖学金、江西省大学生自强之星、江西省大学生科技创新与职业技能竞赛二等奖、江西省大学生计算机作品赛三等奖、优秀共青团干部、优秀业余党校学员、校三好学生、优秀学生干部、优良学风标兵等荣誉。

2019年9月，这位东北姑娘背着行囊来到学院，奔赴自己的梦想。长相秀气，性格爽朗的郝一聪时刻谨记“人生在勤，不索何获”，她刻苦严谨，孜孜不倦，成绩始终名列前茅，获得老师和同学们的认可。步入大学之日起，她第一时间加入青年志愿者协会，参与儿童医院、无偿献血等各种志愿服务。

2020年，面对突如其来的疫情，在家的郝一聪认为自己更有责任、有义务挺身而出，她积极组织同学们宣传防疫知识，落实防疫要求，怕居家久了的同学们沉闷、散漫，她以“打击疫情不能停，居家打卡我最行”为主题，制订自我提升计划方案，带领同学丰富居家生活，积极提升自我。“疫情防控斗争是一场大考，我是大学生，我要做的是尽自己的一份微薄之力。”

郝一聪积极乐观、奉献社会，倾尽全力散发光和热，用爱用情温暖他人，诠释了青春“最美”的样子。

个人感言：

“不驰于空想，不鹜于虚生”，为了远方神圣的梦想，我会一如既往严格要求自己，以坚强的意志在学习和工作等方面脚踏实地前进，为早日到达自己梦想的地方而不懈努力。

——郝一聪

芳华待灼 砥砺前行 ——记“江信最美大学生” 邹燕清



邹燕清，女，22岁，中共预备党员，江西吉安人，计算机技术系2020级学生

邹燕清，女，汉族，2000年5月生，中共预备党员，在校担任班级学习委员、团支书、系团总支副书记。在校期间获国家励志奖学金、江西省大学生

科技创新竞赛专科组二等奖、江西省职业院校共青团工作协会优秀共青团员、院优秀共青团干部、军训标兵、三好学生、优良学风标兵等荣誉。

邹燕清来自江西省遂川县，家庭的贫困没有阻挡她追梦的脚步。她十分珍惜来之不易的求学机会，努力钻研专业知识，成绩一直在班级名列前茅。她在思想上和行动上积极向党组织靠拢，时刻以一名共产党员的标准严格要求自己，明确自己肩负的责任和使命，起到了先锋模范带头作用。

作为一名大学生，她关注国家时事，响应国家号召，积极加入志愿者团队，服务社会，在家乡的热土上、在实践的课堂中受教育、作贡献，不断提升社会化技能。2020年新冠肺炎疫情爆发，疫情防控形势严峻，在这场举国战“疫”中，她没有缺席，没有退缩，积极报名志愿服务，为疫情防控贡献自己的力量。她充分利用寒假业余时间，参加了由青学联成员组成的关爱儿童志愿团队，辅导留守儿童孩子们的学习，为他们答疑解惑；寒假期间，她还积极参加了大学生“返家乡”社会实践活动，给家乡的父老乡亲们科普反诈骗知识，帮助孤寡老人、给孤寡老人送去温暖。她在平凡的岗位上，用志愿者的承诺践行着作为一名优秀志愿者的责任和义务，为自己的人生谱写一首优美的乐曲。

个人感言：

追风赶月莫停留，平芜尽处是春山。

——邹燕清

在最好的年华做最好的事 ——记“江信最美大学生” 顾鹏辉



顾鹏辉，男，21岁，中共预备党员，电子工程系2020级学生。

顾鹏辉，男，汉族，2001年11月生，中共预备党员，担任班长兼团支书、院学生会执行主席，在校期间，获得“优秀共青团干部”“军训标兵”、院“三好学生”“优良学风标兵”等荣誉称号，荣获“国家励志奖学金”。

奋斗的青春最精彩。顾鹏辉是院大学生骨干培训班学员，被选为学院党史宣讲团成员，在校内进行党史宣讲。他积极加入志

愿者团队，服务和奉献社会，主动报名参加学院大学生暑期“三下乡”社会实践活动。2022年上半年，顾鹏辉积极报名参加学院青年突击队，加入到学院的抗疫志愿者队伍，他和志愿者们一起，一大早在校园操场引导着师生们有序进行全员核酸检测。

他忙碌的身影构成了校园最动人的画面，他为学院打赢疫情防控阻击战贡献自己的一份力量，赢得了老师们和同学们的高度赞扬。

个人感言：

我们作为新时代的中国青年，生逢其时，也重任在肩。惟有赓续奋斗方能不负历史，惟有担当使命方能不负时代。

——顾鹏辉

保持善良拥有远方 ——记“江信最美大学生” 张涛



张涛，男，20岁，中共预备党员，江西吉安人，测绘工程系2020级学生。

张涛，男，汉族，2002年4月生，中共预备党员，担任班长兼团支书、20级士官队中队长，在校期间，获得江西省职业院校技能大赛工程测量赛项二等奖、获得“优秀教官”“优秀共青团干部”“优良学风标兵”、院“三好学生”“优秀学生干部”等荣誉称号，荣获“国家励志奖学金”。

张涛来自吉水县阜田镇，在这片红土地上长大的他从小就被军人的优秀品质

吸引，也坚定了自己参军报国的决心。成为一名军士生后，他始终严格要求自己，无论是学习上，还是体能训练，他的成绩在班级里均名列前茅。

作为班上的班长兼团支书，张涛尽心尽力为同学服务，经常帮助同学。他还利用闲暇时间积极参加志愿者活动，多次在青云谱区行政服务中心做志愿服务，协助引导群众解决问题。暑假期间，张涛积极参与了大学生“三下乡”社会实践活动。

“蜡烛点燃照亮他人的时候，最

亮、最温暖的其实是蜡烛本身，在你帮助他人的时候，最快乐最温暖的其实是你自己。”朴实的话语背后，是张涛用实际行动践行着新时代大学生的责任与担当！

个人感言：

作为一名军士生，我明白，从穿上军装那一天起，我享受着这一份荣誉，更肩负着一份责任。我在工作中帮助他人的时候，内心也是无比快乐与温暖的。

——张涛

逐梦青春，奉献最美 ——记“江信最美大学生” 彭冬冬



彭冬冬，男，22岁，中共党员，江西九江人，电子商务与管理系2019级学生。

彭冬冬，男，汉族，2000年11月生，中共党员，在校期间担任电子商务与管理系团总支学生会心理发展部部长、班级心理委员。先后荣获“国家奖学金”、院“优秀毕业生”等荣誉，荣获江西省“企业模拟经营”竞赛三等奖、江西省创新创业大赛铜奖。

大学期间，彭冬冬始终以良好的学习态

度，凭借自身不断的努力，学习成绩一直名列前茅；他积极参加专业技术技能竞赛、创新创业大赛，提升专业素质，丰富大学生活，他说：“在参加每一次的活动中，自己都能得到锻炼，有些事情只有自己做了之后，才会发现其实并没有那么难！”

彭冬冬还踊跃参加志愿服务行动，“敬老院服务”“斑马线志愿者”、“温暖包”……都有他的身影。2020年新冠肺炎疫情爆发，作为志愿者的他，积极参与社区疫

情防控，为社区居民办理“出入证”、量测体温、社区消毒……夜以继日，忙前忙后，守护着社区居民的身体健康和生命安全。

个人感言：

只有奋斗的人生才有价值，有想法有期望就去尝试，不尝试怎么知道结果呢？虽然这个过程是艰辛的，但是结果真的很美很甜！

——彭冬冬

飞扬赛场 勇敢拼搏 ——记“江信最美大学生” 秦玉彬



秦玉彬，男，20岁，共青团员，山东聊城人，社会体育系2021级学生。

秦玉彬，男，2002年生，共青团员，社会体育系2021级学生，在班级担任班长职务。在校期间，先后获得“军训标兵”“优秀班干部”“优秀标兵”等荣誉称号。

秦玉彬同学在专业技能学习上

也非常认真刻苦，他加入学院田径队，田径队的训练是异常辛苦的，但是秦玉彬总是最早到达训练场，最晚一个离开；他组织和鼓励本班同学积极参加学校组织的各项活动，并带领班级在各项比赛中获得优异成绩。通过自身的不断努力，秦玉彬在体育赛场上取得了不错的成绩，为学院和系里争得了不少荣誉：在学院第十九届田径运动会上获男子200米第一名，并打破院运会纪录，参加“‘发展体育运动，增强人民体质’题词70周年全民健身主题活动暨大众田径健身达标系列赛（济南站）”取得了预赛第一、决赛第六的好成绩。

个人感言：

青春，是人一生中最美的时光，青春让我们有了拼搏的力量，勇往直前，为那最绚烂的梦想拼搏……

——秦玉彬

小善于行，大爱于心 ——记“江信最美大学生” 陈世红



陈世红，女，20岁，共青团员，江西抚州人，数字技术学院20级学生。

陈世红，女，汉族，2001年9月生，共青团员，在校担任班主任助理、乒乓球社团副社长职务。先后荣获“军训标兵”“优秀共青团员”、校“三好学生”和

“先进个人”等荣誉称号，获得“平面设计技术全国选拔赛”三等奖。

从进入大学校园的那一天起，陈世红就把梦想编织在校园的摇篮里，追求丰富多彩的校园生活。她学习刻苦努力，积极参加各项活动和比赛并获得了许多荣誉。身为乒乓球社的干部，她以身作则，带领社员勤加练习球技，并策划乒乓球相关的活动和比赛。生活上她自立自强，坚持勤工俭学，解决了大学期间的生活费。

陈世红积极加入志愿者服务团队，主动报名参加“2021年共青城城市共创文明城”志愿行动，监督居民不乱扔垃圾，对进出车辆指导正规停放，引导居民的文明出行。她利用寒假，积极参加大学生社会实践活动，为环卫工人送瓶水，看望养老院老人，送上一句简单而温馨的问候。小小的举动，却有大大的温暖。

个人感言：

在做志愿服务工作时，我是幸福快乐的。因为社会的进步离不开每一个人的小小举动，我想用自己的奉献去点燃身边人的奉献。心中有信仰，眼里有光芒。这，就是我们青年人的志气。

——陈世红

大一新生如何更好的适应大学生活？

怎样才能快一点适应大学生活呢？

第一次住校，怎样才能和室友打好关系？

很多人说大学学习和高中差别很大，感觉很焦虑，一切都要靠自己。

大多数刚刚踏入大学校园的新生，都会经历一个心理调适的阶段和过程。部分同学会经历心理上的震荡，体验到孤独、失落、自卑、茫然等消极的情绪。所以，与其沉浸在心中象牙塔失落的迷惘与困惑中，不妨对大学新生活做好准备！

学习指南篇

大学学习与高中时期的学习相比，存在着许多不同之处。在学习方法上，高中时期，只要跟着老师走就可以了，一切听从老师指挥，而大学老师则提倡学生自主学习，课外时间要自己安排，逐渐地从“要我学”向“我要学”转变，提倡生动活泼地学习，提倡勤于思考。作为刚刚步入大学的萌新，当角色从知识的被动接受者转变为知识的主动获取者时，想从一位懵懂少年成为富有见地的青年，我们可以做些什么？

1、确立“学习目标”。除了在课堂接收、互动问答中形成较为完整的专业知识体系外，参与学院讲座、慕课选修以及专业辅修等方式可以帮助我们成长为复合型专业人才，如外语+经济/法律、机械+计算机等组合。

2、善于利用大学资源。图书馆不仅是大学地标性建筑，还包括各种馆藏资源，主动地发掘利用能辅助提升学术素养。

3、切记：在大学千万不要挂科。挂科带来的补考和重修会影响大学评优、专业辅修和保研，甚至是毕业。

更好适应大学学习方法和学习内容的前提是我们能

够做到自主学习，主动探索专业知识的深度和广度，确立“学习目标”。你是否能够不断主动学习，不惧新挑战？

社团与学生会篇

相较于学习方式的改变，大学丰富多彩的实践活动常常是我们更为感兴趣的话题，例如社团、学生会等：这种活动是参加得越多越好吗？

1、社团在精不在多。遵循自己的兴趣爱好和自己的长处，加入1-2个高质量社团即可，不盲目跟随他人。

2、把握好学习、活动和交友间的关系。加入社团、学生会等组织，需做好行政事务的心理准备，要注意处理好专业学习、寝室室友、社团活动、学生会事务之间的资源分配，不要顾此失彼。

应该如何合理规划和利用时间丰富大学生活？“学习”“社团”“学生会”“交友”等之间的关系，萌新们要做好平衡。

寝室生活篇

宿舍无疑是大学生活中极为重要的一个场所，陌生的室友是我们身边朝夕相处的人。面对来自不同地方有着各自生活习惯的室友，我们能够做些什么呢？

1、求同存异，包容体谅。互相尊重且理解他人的生活习惯、喜好和作息，能接受就接受，接受不了可以礼貌建议。

2、交流促进感情升温。沟通是良好关系的必要因素，每天走路、吃饭等休闲时间与室友聊天，是增进感情的好机会，另外，时不时的卧谈会，关于生活环境、重要事件以及理想方面的畅所欲言可以迅速拉近距离。

3、共同制作宿舍制度。在彼此都参与的情况下，根据每个人的生活习惯确定卫生打扫、水电费缴纳等规

定。虽说不是绝对必要，但可以因这些原因而产生的矛盾起到预防作用。

对于大学人际交往这一挑战，常常是有人欢喜有人愁，有的关系融洽，互相打打闹闹；有的一起努力学习，彼此互相帮助；有的却互不沟通，整天吵架。对于社交能力，你是否有自信呢？

适应环境篇

从刷题背诵到自主探索研究、从高中方向唯一到大学目标迷茫、从熟悉的班级到多样的寝室社团学生会关系、从衣食住行靠父母到独立面对生活……对于如此大的环境变化，我们需要如何去适应呢？

1、尽快熟悉新环境。可以通过同乡、学长学姐交流及室友探索的方式，用尽量短的时间熟悉学校各个主要场所的地理位置和学校周边环境，克服过度的怀旧、恋旧心理。

2、培养独立处事与自理能力。独立安排自己的生活，量力而行，将有限的金钱优先花在最需要的地方，在初期可以尝试用明细表观察自己每月消费情况并做出合理调整。

3、正视自己与他人的差距，正确评价自我。高中时的“璀璨”在智商、能力相对平均的大学可能会被洗牌为“平庸”。面对这种转变，我们需摆脱“糟糕至极”的错误认识，要知道发现自己浅薄的时候正是走向成熟的契机，其次要客观对待自己与他人的差距，当看到别人的长处和优点时，不要妄自菲薄。

离开熟悉的环境，脱离家长的悉心照顾和，这是我们独自照顾自己的开始。那么作为大一新生，你能很快地适应新环境，从容地面对大学生生活的变化吗？

最后，祝大家在江信过得愉快，学业有成！

主任：贺志明 副主任：陶建文

主编：赖芸 编辑：吴瑛、李海燕

编辑部地址：江西信息应用职业技术学院行政楼二楼

承印单位：江西省大江彩印有限公司

电话：0791-85273252

学院官方网址http://www.jxcia.com

邮编：330043 投稿邮箱：515663045@qq.com

发送对象：学院师生、行业单位 印数：1000份



学院官方微信公众号